

JADŁOSPIS DLA DZIECI POWYŻEJ PIERWSZEGO ROKU ŻYCIA 15 - 19.02.2021



I ŚNIADANIE

II ŚNIADANIE

PONIEDZIAŁEK 15.02	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym Pieczywo z masłem, polędwicą drobiową i świeżym ogórkiem Herbata miętowa	1 4	Serek waniliowy Herbatniki, jabłko Woda źródlana	1 2 4	Rosół z kaszą jaglaną i natką pietruszki Ziemniaki puree, schab duszony z warzywami Kompot porzeczkowy	1 5
WTOREK 16.02	Płatki jęczmienne na mleku Chleb z masłem, jajkiem i rzodkiewką Herbata z owoców leśnych	1 2 4	Kalafior na parze z masłem i bułeczką Wafel ryżowy Bawarka	1 4	Zupa ogórkowa z ziemniakami i koperkiem Makaron, filet z kurczaka z cukinią i papryką mix Woda źródlana	1 4 5
ŚRODA 17.02	Kasza kukurydziana na mleku Chleb z masłem i dżemem morelowym Herbata rumiankowa	1 4	Budyń czekoladowy Melon Woda źródlana	4	Zupa - krem z soczewicy z groszkiem ptysiowym Ziemniaki puree, ryba w sosie greckim Kompot wieloowocowy	1 2 3 5
CZWARTEK 18.02	Mleczna kaszka z owocami Pieczywo z masłem i pastą z ciecierzycy Herbata z hibiskusa	1 4	Kisiel truskawkowy Chrupki kukurydziane Kawa z mlekiem	4	Zupa ziemniaczana z jajkiem Kasza gryczana na sypko, gulasz wołowy, szpinak duszony Woda źródlana	1 2 5
PIĄTEK 19.02	Płatki żytnie na mleku Chleb z masłem, tuńczykiem i żółtą papryką Herbata z cytryną	1 3 4	Płatki ryżowe z malinami Woda źródlana	4	Zupa pomidorowa z kuskusem Ziemniaki puree, jajko w sosie chrzanowym, marchewka z groszkiem Kompot z aronii	1 2 4 5

Woda źródlana, - do dopajania dzieci wg potrzeb oraz chrupki kukurydziane, biszkopty i owoce na podwieczorek.

Alergeny w żywieniu dzieci w żłobku: 1- gluten, 2 - jaja, 3 – ryby, 4 –mleko, 5 – seler